**Занятие по профилактике ВИЧ/СПИД**

**Цель:** Повысить уровень информированности и образованности учащихся по проблеме ВИЧ/СПИД.

**Задачи занятия:**

1. Выяснить первоначальный уровень информированности участников о проблеме и сообщить достоверную информацию о ВИЧ/СПИДе, путях передачи и способах профилактики.

2. Сформировать толерантное отношение к больным ВИЧ-инфекцией.

3. Научить подростков избегать ситуаций с высокой степенью риска и закрепить полученные знания в практических навыках.

**Возрастная группа:** 9-11 класс

**УПРАЖНЕНИЕ 1**

*Пояснения: Цель упражнения - ввести в тему занятия и выяснить степень информированности участников по данной проблеме. Все участники выстраиваются в линию в центре помещения, не касаясь друг друга (это важно), и закрывают глаза. Ведущий формулирует ряд утверждений.*

Если участник согласен с утверждением, он делает шаг вперед, если не согласен - шаг назад, если не знает ответа – остается на месте. Надо максимально освободить пространство - убрать стулья и столы, чтобы участники не боялись двигаться с закрытыми глазами.

***Инструкция:*** Прошу всех встать и выстроиться в одну линию по центру так, чтобы вы никого не касались. Я сейчас буду говорить некоторые утверждения, а вы, если согласны, будете делать один шаг вперед, если не согласны – один шаг назад, а если не знаете ответа – оставайтесь на месте. И самое главное – вы все должны при этом закрыть глаза и не открывать их, пока я не скажу. Итак, закрыли глаза.

***Утверждения***

*(Правильный ответ - информация для ведущего)*

*1. ВИЧ и СПИД – это одно и то же? (нет)*

*2. ВИЧ можно заразиться, если пользоваться общей посудой с ВИЧ-инфицированным? (нет)*

*3. По внешнему виду человека можно определить, есть ли у него ВИЧ? (нет)*

*4. Употребление инъекционных наркотиков – один из основных путей заражения ВИЧ? (нет)*

*5. ВИЧ передается через кровососущих насекомых? (нет)*

*6. Если человек заразился ВИЧ, то тест сразу же покажет наличие вируса в его организме? (нет)*

*7. Чтобы обезопасить себя, можно сделать прививку против ВИЧ? (нет)*

*8. ВИЧ поддается полному излечению? (нет)*

Теперь можно открыть глаза.

Если бы участники точно знали информацию, которая содержится в утверждениях ведущего, они остались бы стоящими в прямой линии. Но, как правило, открыв глаза, ребята видят, что все оказались в разных местах.

Анализ упражнения:

*В анализе ведущий должен сам подытожить степень информированности группы и сделать вывод, в каком темпе и на каком уровне сложности им предстоит пройти это занятие. Если бы все ответили правильно, линия осталась бы прямой.*

*А что же получилось у нас? Траектория какой-то сумасшедшей молекулы! Кто ошибся и в каких вопросах - все это вы поймете сами на сегодняшнем занятии. Дело все в том, что с темой ВИЧ/СПИД связано огромное количество мифов. А мы сегодня постараемся узнать достоверную информацию об этой проблеме.*

*После завершения упражнения надо сказать несколько слов о ситуации*

*с ВИЧ-инфекцией в районе, привести конкретные факты (эти данные всегда можно получить в областном центре СПИД).*

**Узнай больше о ВИЧ и СПИД!**

*ВИЧ и СПИД – заболевания, связанные с нарушением иммунитета. Вирус разрушает клетки крови - лимфоциты (CD4, или T-клетки). Они необходимы для нормального функционирования иммунной системы человека.*

*ВИЧ/СПИД широко распространены среди наркозависимых людей. По данным ООН, в мире ежегодно потребляют наркотики примерно 185 миллионов человек.*

***ВИЧ или СПИД?***

*Различие между ВИЧ и СПИД заключается в том, что ВИЧ – это вирус иммунодефицита, а СПИД – это клиническое состояние, при котором происходит развитие симптомов поражения иммунной системы.*

***Как передается ВИЧ?***

*ВИЧ обычно передается через:*

*1) кровь при использовании нестерильных шприцев или при переливании непроверенной крови донора;*

*2) при половом контакте;*

*3) грудное молоко от матери к ребенку;*

*Человек более подвержен риску заражения ВИЧ, если он болен болезнями, передающимися половым путём.*

***Первые признаки ВИЧ. Симптомы.***

* простудное заболевание, похожее на грипп или ОРВИ;*

* ночная потливость;*

* хроническая усталость;*

* значительная потеря веса;*

* увеличенные лимфоузлы;*

* боли в суставах;*

* тошнота, рвота;*

* высыпания или язвочки на коже и в полости рта.*

Понять, есть ли ВИЧ, возможно лишь при помощи теста ELISA. Это иммуноферментный анализ, который способен определить наличие вируса через 10 дней после предполагаемого заражения. Сдать кровь на ВИЧ можно практически в любом городе, в том числе и анонимно.

***Лечение ВИЧ!***

Полностью излечиться от ВИЧ невозможно. Сегодня в медицине используется антиретровирусная терапия.

*Она распространена в Беларуси, Украине, Болгарии, Польше, Словакии и других странах. Несколько антиретровирусных препаратов, входящих в нее, позволяют предотвратить размножение вируса.*

**УПРАЖНЕНИЕ 2**

***Цель:*** *дать возможность учащимся поразмыслить над вопросам опасности заражения ВИЧ.*

Предлагаю вам разыграть ситуацию для всей группы. Вас пригласили на вечеринку за город. Вы дали согласие и проводите время на даче в интересной компании. Из случайного разговора, вы узнаете, что среди этих людей есть ВИЧ-инфицированный, кто именно Вы не знаете. Вечер в самом разгаре, Вы много общаетесь. Ваша задача, перемещаясь по этому помещению, вступать во взаимоотношения с окружающими вас людьми, протягивая руки для контакта. Если вы почувствуете движение пальца на Вашей ладони – вы имеете дело с ВИЧ инфицированным. Исполняющего эту роль я попрошу ничем себя не выдавать и также общаться, как и все.

* Кто из вас оказался ВИЧ-инфицированным?*

* Вы общались со всеми как обычно, или с опасением?*

* Общаясь с окружающими Вас людьми, появился ли страх заразиться ВИЧ?*

* Расскажите, что Вы ощущали, разыгрываю данную ситуацию?*

**В завершении нашего занятия давайте сделаем несколько основных выводов:**

**1*. В наше время ВИЧ-инфекция распространяется очень стремительно.***

***2. Заразимся мы или нет ВИЧ-инфекцией, зависит от нашего поведения.***

***3. Будьте благоразумны в рискованных ситуациях.***

***4. Любой человек, независимо от своего социального положения, возраста и интересов, может быть затронут инфекцией. Но если точно знать, как передается ВИЧ, и научиться избегать рискованных ситуаций, заражения вполне можно не допустить.***

***5. К ВИЧ-инфицированным многие относятся плохо. Их боятся, избегают, осуждают. Но важно помнить, что они - такие же люди, как и мы.***

***6. Существует очень много мифов относительно ВИЧ-инфекции, поэтому, если вам что-то непонятно, не бойтесь обращаться к специалистам за разъяснениями. Проверяйте свою информацию!***